

Lekker leesvoer



Even tijd voor jezelf  alles over emigratie, inspiratie en doelen stellen

DURF TE EMIGREREN

Column



Ik ga het
doen!

Sta eens stil bij...

Even terug
naar papier

Doen!

Kleuren op
keramiek

Coachpakket

Koffie-uurtje



Font de Marc



Liria

Doen!



Durf te gaan voor wat
je gelukkig maakt

GEWOON doen

Er komt een moment dat je genoeg hebt nagedacht. Over de "wat als", de risico's, de twijfels, de timing. Dat moment waarop je voelt: 'dit is wat ik wil'. Niet morgen. Niet als alles perfect geregeld is. Maar 'nu'.

Emigreren is geen exacte wetenschap. Het is een sprong, met je gevoel voorop. Je kunt eindeloos plannen, maar op een dag moet je het gewoon 'doen'.

Dus als je dit leest en je hart maakt een sprongetje:
'Misschien is dit jouw teken.'



Doen!

GEWOON doen

Goed nieuws!

Wil je **alle** gratis online magazines van Durf! te emigreren downloaden? Dat kan vanaf nu super **makkelijk!**

Eén klik en je hebt **alle edities** overzichtelijk bij elkaar.
Vol inspiratie, tips en verhalen over **emigratie**.

➡ Ga naar [Durf! te emigreren](#) en download ze direct!

Inhoud

7 Column

Durf! te emigreren
Ik ga het doen!

10 Laat je inspireren

Gedicht van lees_lynn

11 Sta eens stil bij...

Even terug naar papier

12 Doen!

Kleur op keramiek

14 Weetjes over Valencia

Horchata

Inhoud

15 Durf! te emigreren

Wanneer is het juiste moment om te emigreren?

17 Toffe plek

Parc Central

18 Tussen toen en mañana

El Rosario
André Kesselaar

22 Coachpakket 'Koffie-vurtje'

Ben je toevallig in Valencia?





Column

Durf! te emigreren

Ik ga het doen!

Het moment dat je weet:
'ik ga het écht doen'

Ik weet het nog precies. Ik was samen met mijn beste vriendin op vakantie in Valencia. En soms gebeurt het: alles valt op zijn plek. Het gevoel, de omgeving, het ritme van het leven... Vanaf dat moment kon ik aan niets anders meer denken. Ik wist het zeker: ik ga emigreren.



We zaten op een terras en mijn vriendin zei je hoort hier thuis, je straalt helemaal! Niet eens een dramatisch moment, euforisch moment, eerder een stil besef dat zich al een tijdje op de achtergrond had verzameld. En ineens was het er: Als zij het zegt, dan bevestigt dat alleen maar mijn gevoel.

Het gekke is: deze beslissing kwam zonder veel bombarie, zonder tranen, [wel] een fles wijn, en zonder twijfel. Alsof mijn lijf het eerder wist dan mijn hoofd. Alsof ik mezelf toestemming gaf om naar dat gevoel te luisteren, dat al maanden zachtjes fluisterde.

Er was geen grote reden. Geen ontslag, geen twijfel, geen vlucht. Alleen maar een steeds sterker verlangen naar zon, eenvoud, meer buiten en minder moeten. Naar leven met de seizoenen in plaats van met de agenda.

Natuurlijk betekende dat dat ik veel moest loslaten: mijn huis, mijn werk, familie en vrienden. Maar de gedachte dat ik hier elke dag kon genieten van de zon, de cultuur, een biertje op het terras en de prachtige natuur... dat gaf mij juist de moed om het te doen. Natuurlijk mét de realiteit van gewoon blijven werken, maar dan wél in een omgeving die me energie geeft.



Daarnaast maakte ik me nooit echt zorgen of het me wel zou lukken, of dat ik geen heimwee zou krijgen. Want mocht het niet lukken, dan kon ik altijd nog terug naar Nederland, naar mijn familie en alles wat vertrouwd was. Die gedachte gaf (en geeft me nog steeds) de ruimte om met vertrouwen en zonder angst aan dit avontuur te beginnen.

Dus ik ging aan de slag, rekenen, plannen. Soms met klamme handen. Maar met een glimlach die ik al heel lang niet meer had gevoeld. Want als je het eenmaal weet, echt weet, dan is er geen weg meer terug. Dan ga je.

En weet je? Dat is het moment dat je leven verandert. Niet als je de grens oversteekt, maar op die doodgewone dag, samen met je beste vriendin, op een terrasje, in het land waar je gaat wonen.





Laat je inspireren

Gedichtje

Ben jezelf

Loop je loop
Praat je praat

Doe wat jou jij maakt
En doe het uit de maat

Want altijd binnen de lijntjes
Is ook maar keurig en net

Soms is het leuker daarbuiten
Eens zien hoe goed jij het redt

@lees.lynn

Lynn.

Sta eens stil bij...

Even terug naar papier

Sta eens stil. Niet bij je scherm, maar bij dat gevoel van een écht tijdschrift in je handen.

Het knisperen van het papier wanneer je een bladzijde omslaat. De geur van drukinkt, een beetje nostalgisch misschien, maar juist daardoor zo vertrouwd. Je ogen hoeven zich niet aan te passen aan blauw licht. Je hoeft niets weg te swipen. Geen reclame, geen meldingen, geen afleiding. Alleen jij, papier en een moment voor jezelf. Oh god, wat mis ik dat hier, een lekker Hollands tijdschrift of krant.

Een tijdschrift lees je niet snel-snel of tussen de bedrijven door. Je beleéft het, met een kop koffie, op de bank, of buiten in de zon. Je bladert, pauzeert, leest een stukje, laat het zakken. En dan weer terug naar dat ene plaatje. Zonder dat het verdwijnt of verspringt. Zonder haast.

Juist in een tijd waarin alles digitaal, snel en vluchtig is, brengt papier je terug naar de basis. Naar rust, aandacht, en het simpele geluk van iets vasthouden wat blijft.

Misschien is het geen vooruitgang waar we zo naar verlangen. Misschien willen we gewoon een beetje terug naar hoe het wás.



Doen!

Kleur op keramiek

Zin in een paar uur ontspanning, creativiteit én iets tastbaars mee naar huis nemen? Dan is deze keramiekschilderworkshop echt iets voor jou!

Kies uit een van de vele unieke keramiekstukken, van mok tot servethouder, met prijzen tussen de **12.- en 25.-**, afhankelijk van het formaat en de stijl. Daarna begint het leukste deel: versier jouw stuk helemaal naar eigen smaak met verf, penselen en tools die voor je klaarliggen.

Doen!

Kleur op keramiek

De sessie duurt ongeveer twee uur, even helemaal opgaan in kleur, vorm en jouw creativiteit. En het mooiste? Na het glazuren en bakken (binnen een paar weken) ligt jouw unieke kunstwerk voor je klaar om op te halen, helemaal gebruiksklaar! Een perfecte activiteit om te doen met vrienden, familie of gewoon lekker in je eentje.

Laat je creativiteit spreken en maak iets blijvends.

@Ceramilab



Weetjes over Valencia

Horchata...jammie of jakkiel

Horchata (in het Valenciaans: *Orxata*) is dé dorstlesser van Valencia: koud, romig en 100% plantaardig! Deze traditionele drank wordt gemaakt van 'chufas' (aardamandelen), een kleine knol die al sinds de tijd van de Moren in de regio wordt verbouwd, vooral in het plaatsje 'Alboraya', net buiten Valencia-stad.

De smaak? Licht nootachtig, een beetje zoet en heerlijk verfrissend, vooral op warme dagen. Je drinkt horchata ijskoud, het liefst met een paar 'farton' (langwerpige, zachte zoete broodjes) om erin te dopen.

Een drankje met historie én karakter, typisch Valencia!

Horchata tour boeken?

[KLIK HIER!](#)

40.-



Durf te emigreren

Wanneer is het
juiste moment om
te emigreren?

Een veelgestelde vraag:
“Wanneer ga ik?” Sommigen denken:
Als ik met pensioen ben. Als de kinderen op
eigen benen staan. Als ik genoeg
spaargeld heb. Herkenbaar. En begrijpelijk.
Maar soms is er ook zoiets als het juiste
moment voelen. Een stille roep.
Een verlangen dat blijft terugkomen.

Vraag je jezelf wel eens af:

- ☀ Leef ik nog écht in het moment?
- ☀ Geniet ik van de kleine dingen om me heen?
- ☀ En... wat houd ik mezelf eigenlijk tegen?

Durf te emigreren

Want emigreren draait niet alleen om praktische zaken — het gaat ook over durven kiezen voor een leven dat beter past bij wie je nu bent.

Als emigratiecoach help ik 50-plussers zoals jou om helder te krijgen of emigratie de juiste stap is.

Samen kijken we naar wat jou aantrekt in Spanje, wat je eventueel achterlaat, en wat er allemaal bij komt kijken, inclusief je trouwe viervoeter, als je die hebt. Zodat jij niet vanuit twijfel vertrekt, maar vanuit vertrouwen kiest. Voor Spanje. Of gewoon voor Nederland, maar dan met rust in je hoofd.

→ Nieuwsgierig of emigreren echt bij jou past? Plan een vrijblijvend gesprek. Ik denk graag met je mee.

gratis

Kennismakingsgesprek

*Klik
hier*

16

Toffe plek

Parc Central Valencia

Een **groene** oase **midden** in de **stad**

Waarom moet je Parc Central bezoeken als je in Valencia bent, óf zelfs woont?

Een oase van rust

Ideaal om te wandelen in één van de thematische zones, lezen of recreëren zonder het drukke centrum in te gaan.

Kinder- en hondenvriendelijk

Geschikt voor gezinnen én viervoeters.

Architectuur en natuur in één

Prachtige gebouwen zoals Plaça de Demetrio Ribes, omgetoverd tot culturele en sportieve ruimtes, geïntegreerd in een historische context.



Tussen toen en mañana

El Rosario

Mijn vader werd als derde kind geboren in een artiestenfamilie uit Alkmaar. Zijn grote broer Rudi was een paar jaar ouder en werd al snel beroemd.

Halverwege de jaren 70 bezat hij een villa met zeezicht in El Rosario, een luxueuze urbanisatie in de buurt van Marbella, waar beroemdheden zich thuis voelden.



Ik was 12, zou na de zomervakantie naar de middelbare school gaan maar eerst gingen we een maand naar de villa van oom Rudi! En om het nog spannender te maken zouden we niet met de auto gaan maar voor de eerste keer vliegen!

Op de dag van vertrek werden we tegen 05.00 uur thuis opgehaald door een vriendin van mijn ouders die stewardess was bij Martinair en die ons zou "vliegen". Eenmaal op Schiphol aangekomen werden de spanningen me even teveel en wist ik nog net op tijd de toiletten te halen.

Op de kleurenfoto die mijn vader kort daarna maakte in het vliegtuig zag ik grijs, tegen het groene af.

In de aankomsthal in Malaga werden we opgewacht door oom Rudi die ons in zijn spierwitte Cadillac Seville direct meenam naar zijn finca, een half uurtje rijden van Mijas.



De route erheen bestond vrijwel uitsluitend uit bochtige weggetjes en buiten was het bloedheet. Binnen in de auto stond de airconditioning echter op vol vermogen te blazen en hadden we kippenvel van de kou.

Het verbaasde dan ook niemand dat ik, zodra ik uit de limousine stapte, luidruchtig in het grind moest overgeven..





Nadat Rudi met zijn gezin was vertrokken naar Duitsland vierden we een maand vakantie in de villa en als we het weggetje naar beneden volgden kwam je uit bij een rustig stukje strand met een chiringuito

Het onooglijke strandtentje was hét verzamelpunt voor de Rotterdamse penoze die daar hele dagen, cuba libres drinkend, rondom het backgammon-bord doorbracht.

Een van Rudi's vrienden, Bob, had zich over ons ontfermd en hij zorgde ervoor dat Arie, zijn adjudant, altijd voor ons klaar stond. Halverwege de maand kregen we bezoek van de stewardess-vriendin. Ze was niet alleen gekomen maar had haar toenmalige verloofde meegenomen.

Hij heette Jan, was de jonge broer van mijn moeder en hij verkeerde in constante staat van dronkenschap.

J'aren later ben ik er tijdens een van mijn omzwervingen door Spanje nog 'ns wezen kijken.



Ik kende het niet meer terug:
De weg die wij overstaken als
we naar het strand gingen
was een vierbaans racebaan
geworden, alles was
volgebouwd en als je vanaf
het strand richting Marbella
keek werd de horizon
gedomineerd door
hijskranen...Later heeft Rudi
de villa verkocht aan een
nicht uit Alkmaar die nog
Miss Holland schijnt te zijn geweest.



André Kesselaar kwam al ruim 50
jaar vrijwel jaarlijks naar Spanje
toen hij in 2018 samen met zijn
vrouw besloot er permanent te
gaan wonen. Op deze plek zal hij
de lezers komende tijd meenemen
op zijn reis daar naartoe.

kesselaar@gmail.com

Coachpakket 'koffie'urtje'

Ben je toevallig in Valencia?

Misschien ben je hier even op vakantie, of misschien wil je écht ontdekken of Valencia de plek voor jou is om te wonen.

Heb je nog geen idee of deze romantische stad aan de Costa Blanca jouw nieuwe thuis kan worden, maar voel je wel een beetje die verliefdheid? Dan is het misschien leuk om eens af te spreken. Ik kan je meer vertellen en je misschien nog enthousiaster maken om die stap te zetten. Als emigratiecoach deel ik graag mijn eigen emigratieproces met je: hoe het papierwerk gaat, hoe het is om hier alleen te wonen (maar wel met mijn trouwe kleine grote vriend Waka :)), en natuurlijk nog veel meer praktische en persoonlijke tips.

Spreekt dit je aan? Dan is het Koffie uurtje iets voor jou!

Ben je al wat verder in het emigratieproces? Geen probleem, ik heb ook andere mogelijkheden om je te begeleiden.

Ik ben erg benieuwd naar jouw verhaal en kijk ernaar uit je te ontmoeten!

Heb je een aantal vragen en ben je in Valencia? Dan kunnen we onder het genot van een kopje koffie of thee samen kijken hoe ik je verder kan helpen of beantwoord ik heel graag al jouw vragen!

50.-







Dankjewel voor het lezen van de negende editie!

Tof dat je een moment voor jezelf hebt genomen! Dat is echt heel waardevol en hoop dat het je ook een beetje blij heeft gemaakt. ♥

In de eerste week van september verschijnt het volgende gratis online magazine *Durf! te emigreren*.

Mocht je het leuk vinden om iedere maand nieuwe verhalen over emigratie, inspiratie en tips om doelen te stellen te ontvangen dan kun je je [hier](#) aanmelden.



[durf-te-emigreren](#)



www.durfteemigreren.com



[Durf! te emigreren](#)

