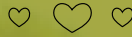
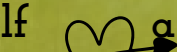


Lekker leesvoer



Even tijd voor jezelf  alles over emigratie, inspiratie en doelen stellen

DURF TE EMIGREREN

Nieuw!

Nieuw!

Column

Dankbaar...
zelfs op
maandag



Toffe plek

El
Argentino



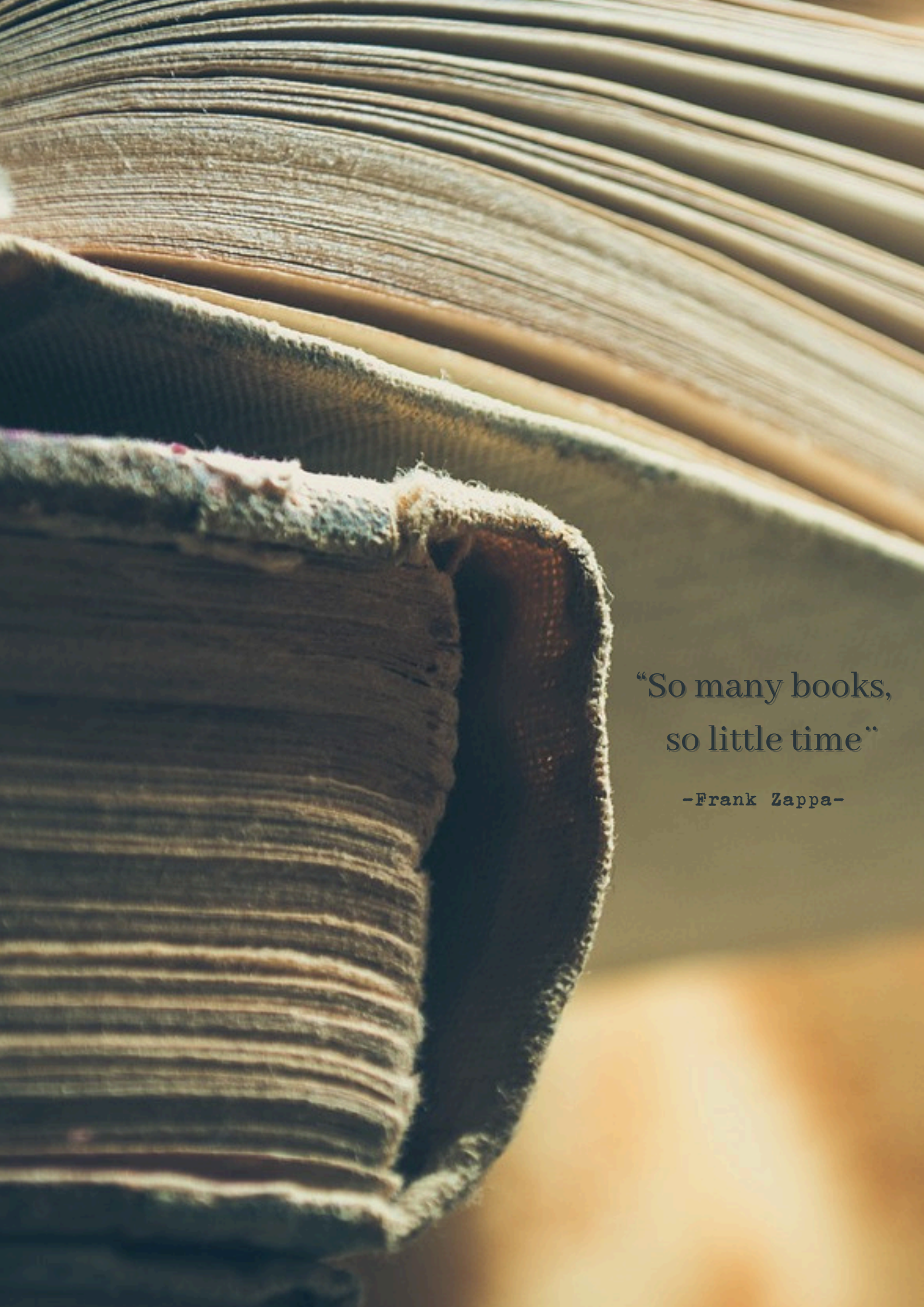
Durf! te ondernemen

Colinda van
Meersbergen




*Handgemaakt
hier en daar...*

Sabi Cosa



“So many books,
so little time”

-Frank Zappa-



“You only live once, but if you do it right,
once is enough.”

-Mae West-

Dankbaarheid



Afgelopen weekend was Waka (mijn doerak...hond) uit logeren, en man o man, wat was ik blij dat hij weer thuis was.

Ja, hij kost een fortuin aan allergiepilletjes, goed voer en autoritjes naar het bos en de bergen... maar wat hij me teruggeeft is onbetaalbaar: zoveel vreugde, liefde en dankbaarheid in mijn leven.

Ik ben zo blij dat hij er is, al is het maar omdat hij me elke ochtend dwingt om te bewegen... nog vóór de koffie. Hij herinnert me eraan dat geluk kan zitten in simpele dingen: een stok, een plasje water, dat ie goed poept, of de geur van een willekeurige struik.

Hij laat me lachen, om zijn gekke streken, hij maakt mijn huis een thuis, en eerlijk, dit is het beste, naast emigratie, wat me ooit is overkomen.

Heb jij ook een huisdier én een leuk verhaal? Schrijf het me en wie weet staat dit verhaal in onze volgende editie van Durf! te emigreren!

info@durfteemigreren.com



Inhoud

6 Column

Durf! te emigreren
Dankbaar...zelfs op maandag

8 Laat je inspireren

Stukje uit...

9 Sta eens stil bij...

De kracht van herhaling

10 Doen!

Ontdek-wandeling Alboraya + extra

11 Durf! te ondernemen

Colinda van Meersbergen
Outgoing Valencia en Bourgondisch Valencia



Inhoud

16 Toffe plek

El Argentino

17 Emigratietip

Leer de taal

18 Tussen toen en mañana

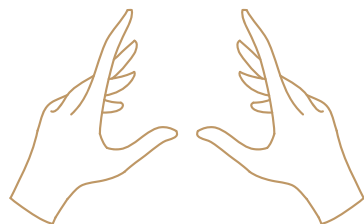
„50“

André Kesselaar

21 Durf! te emigreren

Coachpakket 'Kijkje in de keuken'

25 Handgemaakt hier en daar



Sabine Esmée

Sabi Cosa

Column

Durf! te emigreren

Dankbaar...ook op maandag

Maandagen... veel mensen hebben er een hekel aan, maar voor mij is het gewoon een dag als alle anderen. Met een beetje structuur (en een paar keer snoozen) begint mijn week juist heerlijk.

Op maandag begint er weer een nieuwe week. Kijk ik ertegenop? Nee joh. Voor mij is maandag gewoon een dag zoals alle andere dagen. Iedere ochtend gaat mijn wekker rond 7:00 en ja, ik druk 'm standaard drie keer op snooze. Dat geeft me nog 15 minuten om een beetje wakker te worden, maar stiekem toch nog door te slapen.

Als ik dan mijn ogen open doe, kijk ik eerst even rond. In de zomer check ik als eerste of er geen kakkerlak voorbij rent. Je zou bijna denken: wat een heerlijk begin van de dag... nou ja, tis ff. Zie ik er geen? Dan kan het echte wakker worden beginnen.

Column

Durf! te emigreren


Dankbaar...ook op maandag

Structuur is echt mijn vriend geworden. Dat was eigenlijk al zo toen ik nog op de dansacademie zat, waar ik ook elke dag rond dezelfde tijd op mocht staan. Dat ritme helpt me enorm. Want wat doet structuur nou eigenlijk met je? Het geeft rust, overzicht, en, misschien wel het belangrijkste, dankbaarheid. Op tijd naar bed, fris en fruitig opstaan... ja, dat werkt echt.

En weet je wat ik steeds meer ontdek? Dat het niet gaat om wat je niet hebt, of wat je allemaal nog wilt bereiken. Maar juist wat je wel hebt of hebt bereikt.

Wij mensen zijn daar zó goed in: focussen op wat er ontbreekt. Maar als je juist kijkt naar wat er wél is, word je vanzelf blij.

Ik betrapte mezelf er laatst op dat ik vaak zei: **“ik heb geen geld.”** En dat klopt misschien ook wel, maar eigenlijk klopt het niet. Want ik besteed mijn geld wél aan de dingen die me gelukkig maken: mijn huurhuisje, mijn hond, mijn auto en ja – die kopjes koffie op een Spaans terrasje samen met mijn lieve vriendinnen. Luxe, toch? En oh man, hoe dankbaar ben ik dat ik dat hier, in Spanje, kan ervaren.



Laat je inspireren

Stukje uit...

De 5 inzichten van Nicole Ex,
hoofdredacteur van See All
This Kunstmagazine
-Flow- nummer 2 2025

ZORGEN MAAKT VRIJ

Veel mensen zeggen: ik zou wel een hond willen, maar dan ben ik niet meer vrij. Je denkt vaak dat je vrij bent als je voor niemand hoeft te zorgen, maar voor mijn gevoel is het precies andersom. Omdat zorgen voor een huisdier, een kind, een ziek iemand of een oude vader of moeder over toewijding en het beoefenen van liefde gaat, en richting geeft aan je leven. Het gaat niet over jezelf, maar over de ander, en daardoor voel je je een soort van vrij.

Sta eens stil bij...

De **kracht** van herhaling

Herhaling klinkt misschien saai, maar het is eigenlijk een van de krachtigste dingen die je voor jezelf kunt doen. Denk maar eens aan kleine gewoontes: elke dag op hetzelfde tijdstip opstaan, een wandeling maken, of simpelweg een kop koffie drinken in de ochtendzon. Doordat je iets herhaalt, krijgt je dag structuur en wordt het steeds makkelijker vol te houden.

Ons brein houdt van herkenning. Hoe vaker je iets doet, hoe minder energie het kost. En juist daar zit de kracht: wat in het begin misschien een uitdaging is, wordt vanzelf een gewoonte. Net zoals je spieren sterker worden door herhaald te trainen, groeit je zelfvertrouwen door telkens opnieuw kleine stappen te zetten.



En weet je wat het mooiste is? Herhaling geeft rust. Je hoeft niet steeds opnieuw na te denken, maar je bouwt een ritme op waar je op kunt vertrouwen. En uit dat ritme ontstaat ruimte: ruimte om te genieten, ruimte om dankbaar te zijn, ruimte voor creativiteit én ruimte om echt te leven.

Doen!

Ontdek-wandeling Alboraya + extra

Zo proef je het
échte Valenciaanse leven.



We beginnen in het dorp en wandelen door de smalle straatjes met kleurrijke huizen, stoppen voor een heerlijk drankje op een terras, én ontdekken we de rustige dorps sfeer. **Vervolgens** wandelen we naar de kustlijn, langs de Middellandse Zee met uitzicht op de zandstranden. We bezoeken de Ermita de Santa María de la Cabeza, een klein kerkje met historische charme. **Als afsluiter** gaan we naar de omliggende velden waar je typisch Valenciaanse landbouw ziet, zoals rijstvelden die ook het decor vormen van de beroemde paella. **We stoppen** natuurlijk bij horchatería Vida, een plek waar alleen de locals komen, voor een verfrissend einde! Tussen de flora en fauna...

PRIJS: 40.- P.P.

Start/eindpunt: Station Alboraya-Peris Aragó (goed bereikbaar met metro) [Hoe kom ik er?](#)

Duur: 3 uur

Aanbieding: 5.- euro korting per persoon vanaf 4 personen

Allergieën of dieetwensen: laat het me weten :)

Durf! te ondernemen

*Colinda van
Meersbergen*



Outgoing Valencia
én
Bourgondisch Valencia



Vertel iets leuks over jezelf/jullie? Met wie ben ik aan het kletsen?

Je bent gezellig aan het kletsen met jouw leukste collega bij HEMA, Colinda. Getrouwd met manlief Geert en dochter van 31 (Isa) die ook in het mooie Spanje woont (Valencia stad).

Kun je me meenemen naar het moment dat jullie dachten: "Ja, wij verhuizen naar Spanje, en wat dacht je eigenlijk écht toen?"

Het was niet 1 moment, maar eigenlijk meerdere momenten dat we weg wilden uit Nederland. Het haastige leven, grauwe grijze lucht en weinig tijd met elkaar deden ons uiteindelijk besluiten om de stap te wagen en naar Spanje te verhuizen om een gastenverblijf te gaan beginnen. We gaan ervoor en mocht het niet lukken, kunnen we altijd nog terug. Dat dachten we toen, maar nu zeggen we: we gaan NOOIT meer terug!

Wat dacht je van Covid! We zijn januari 2020 definitief verhuisd naar Spanje, 14 maart zouden we onze eerste gasten ontvangen en 15 maart brak de pleuris uit, genaamd Corona!

Wat was het meest verrassende of vreemde dat jullie tegenkwamen toen je je nieuwe leven begon?

Wat dacht je van Covid! We zijn januari 2020 definitief verhuisd naar Spanje, 14 maart zouden we onze eerste gasten ontvangen en 15 maart brak de pleuris uit, genaamd Corona! Heel verrassend en we wisten niet wat ons te wachten stond en hoe lang dit ging duren. We hebben hier heel veel van geleerd en wij waren in de gelukkige positie dat we een locatie hebben met 4.000 m². We konden dus heerlijk in onze tuin aan de slag om onze locatie nog mooier te maken. Onze dochter was inmiddels ook naar Spanje gekomen en verbleef bij ons. De 3 musketiers hadden een mooie, bijzondere tijd en we waren hele dagen in de weer. Hier denken we vaak nog eens aan terug, heeft echt wel diepe indrukken achter gelaten.

Wanneer wisten jullie dat je een bedrijf wilde starten, en hoe kwam dat idee eigenlijk tot je, was het een ingeving of eerder een 'noodgedwongen briljant idee'?

Dat wisten we al toen we vertrokken uit Nederland. We gaan naar Spanje en gaan daar een gastenverblijf beginnen. Niet alleen een Bed & Breakfast, maar we willen meer aanbieden aan onze gasten. Heerlijke aanschuifavonden en de gasten helpen in hun zoektocht naar een leuke fietstour, hike, wijnproeverij en meerdere leuke arrangementen die we aan kunnen bieden. Afgelopen oktober 2024 kwam storm Dana, we zaten midden in het rampgebied en hadden behoorlijke schade. Terug weer bij het begin en weer de schouders eronder. We zijn toen na gaan denken over wat we willen en hoe we onze toekomst voor ons zien en kregen toen zoals je het zegt een noodgedwongen briljant idee. We zijn nu van start gegaan met Outgoing Valencia (waarbij Geert zich bezig houdt met wandel/hike weken, padelstages, trainingskampen etc.) en Bourgondisch Valencia, het bedrijf dat ik samen met Isa ben gestart en hierbij bieden we culinaire reizen aan en verzorgen we op maat gemaakte catering. Denk hierbij aan een bruiloft, ontbijt, lunches to go, culinair 3 of 5 gangen menu. Jij vraagt en wij gaan heerlijk voor jullie aan de slag.

Wat was de allereerste stap die jullie zetten, en had je toen enig idee wat er allemaal nog bij zou komen kijken?

Eerste stap was het regelen van onze NIE. Een document dat je nodig hebt om een huis te kunnen kopen of een bankrekening te kunnen openen. Toen wisten we nog niet wat er allemaal nog meer geregeld moest worden, maar gelukkig hadden wij een tussenpersoon en een advocate die veel voor ons geregeld hebben. In Spanje werkt het toch net allemaal iets anders dan in Nederland, dus zorg dat je goed voorbereid bent en schakel deskundige hulp in waar nodig.



❖

Dat wisten we al toen we vertrokken uit Nederland. We gaan naar Spanje en gaan daar een gastenverblijf beginnen.



Kun je een grappige of onverwachte misser delen tijdens het opstarten van je bedrijf?

Oef dat is al weer even geleden, maar ik moest naar de gemeente om nog wat papieren te regelen. Goed voorbereid en alles vooraf vertaald, maar toen bleek dat je voor het aanvragen van dat ene papiertje enkel op woensdag ochtend terecht kon. Ok, dan kom ik volgende week wel terug. Want het heeft toch geen zin om je hier dan druk over te gaan maken.



En na een drukke dag heerlijk ons mandje in, moe en voldaan.



Hoe ziet een typische werkdag eruit, inclusief chaos, koffieverslaving of katten die meedoen?

Iedere dag is hier weer verschillend en we hebben geleerd om ons aan te passen aan de Spaanse mentaliteit en het weer. Mañana mañana dus. Hebben we gasten dan verzorgen we in de ochtend het ontbijt en kletsen we gezellig even bij. Na het ontbijt alles opruimen en in de vaatwasser. Ondertussen een wasje draaien, want gisteren zijn er gasten uitgecheckt en morgen komen er weer nieuwe gasten. De kamer dan opruimen en poetsen, bedden opdekken en zorgen dat de kamer gereed is voor de nieuwe gasten. 's middags even het zwembad checken en het avondeten voor gaan bereiden, want we hebben een gezellige aanschuifavond met de gasten. Tussendoor nog de administratie bijhouden. Daarna de poezen eten geven, die mogen niet vergeten worden. Even douchen en dan heerlijk eten met de gasten en mooie verhalen aanhoren. En na een drukke dag heerlijk ons mandje in, moe en voldaan.

Zijn er culturele verschillen die je werk of aanpak hilarisch of juist verrassend hebben beïnvloed?

Zoals ik al eerder aangaf het is in Spanje echt mañana mañana. Wat vandaag niet af komt of geregeld kan worden, dat wordt dan wel volgende week geregeld. Dat gaat van papieren of documenten regelen of een afspraak maken om je auto te laten keuren. Je moet je er niet te druk om maken, want dan wordt je gek. En sta in de kleine dorpjes er ook niet van te kijken als tussen de middag nog alles gesloten is en pas na de siësta weer open gaat. Ook dat went :-)

Welke impact hoop je dat je bedrijf heeft, zonder meteen je ambities te overdrijven?

We zijn vol ambitie om onze bedrijven Outgoing Valencia en Bourgondisch Valencia verder uit te gaan werken en zorgen dat we hier lekker van kunnen leven. Iedere dag bezig zijn met dingen die je leuk vindt, dat is toch het mooiste om te doen. Mensen laten genieten op wat voor manier dan ook.

Kun je een moment delen waarop je dacht: "Wow, dit hadden wij écht niet verwacht toen we hierheen verhuisde"?

Dat we al snel ingeburgerd waren en door de president van onze urbanisatie uit werden genodigd voor een maaltijd in het dorp. Wij in onze mooiste kleren daar naartoe en bij aankomst stonden er 2 heren in joggingbroek paella te maken. Een soort van wedstrijd tussen onze president van de urbanisatie en de burgemeester van het dorp. Heerlijk om te zien dat samenzijn het allerbelangrijkste is, maakt niet uit hoe je eruit ziet. Als je maar samen mooie gezellige dagen kunt beleven.

Welke tip zou je geven aan iemand die overweegt hetzelfde pad te volgen, zonder meteen dat cliché "volg je dromen" te gebruiken?

Het gaat er niet om hoe of hoe hard je valt, maar hoe je weer op staat!

Wil jij contact opnemen met Outgoing Valencia of Bourgondisch Valencia?

Dat kan!

Outgoing Valencia

Bourgondisch Valencia

Toffe plek

EL ARGENTINO PARRILLA RESTAURANTE

Zo'n plek waar je, net als die Spaanse mannetjes, meerdere keren per week neerstrijkt voor een heerlijk warm kopje koffie. Samen met Waka, vóórdat de werkdag begint. En na twee jaar hier in Benifayo, kan ik eindelijk zeggen: ik heb het gevonden!


Carlos en zijn vrouw, de Argentijnse eigenaren, ontvangen je alsof je thuiskomt. Warm, hartelijk en met aandacht voor elk detail. Ze hebben er heerlijke broodjes en koffie, maar staan vooral uren in de keuken om op zijn Argentijns te koken, namelijk a la brasa (op de barbecue).

Of je nu om de hoek woont of er een flink stuk voor moet rijden, dit restaurant is absoluut de moeite waard. Ontbijt, lunch of diner, ze hebben het allemaal. En geloof me: een bezoek hier voelt als een klein avontuur dat je gegarandeerd met een grote glimlach weer naar huis laat gaan.

Emigratie TIP



Leer de taal



Eén van de beste investeringen die je kunt doen bij emigreren is het leren van de taal. En je kan daar niet vroeg genoeg mee beginnen! Zelfs met een paar basiszinnen in het Spaans maak je sneller contact, voel je je zekerder en kun je dagelijkse dingen veel makkelijker regelen. Bovendien waarderen locals het enorm als je hun taal probeert te spreken, het opent letterlijk deuren!

Tussen toen en mañana

“50”

Het campertijdperk-Spanje

Op de dag dat ik 50 werd liet ik een lang gekoesterde droom werkelijkheid worden: ik gaf mezelf een camper cadeau! Voor de kenners: een Niesmann & Bischoff, tweedehands. Zag eruit en reed als een compacte touringcar en ik was direct verliefd. Wat ik toen nog niet wist en wat de verkoper wijselijk verzweeg was dat ie "leeg", dus zonder passagiers, potten en pannen en Amerikaanse Bulldog Lola ruim 4000 kg woog.





MAAR ELKE 3 WEKEN
KWAM ZE EEN WEEKJE
OVER EN -TIP- DAT
HOUDT EEN HUWELIJK
NA 30 JAAR FRIS!

Dus veel te zwaar voor mijn B-rijbewijs. Ongehinderd door die kennis lieten mijn vrouw en ik 2 weken later, eind januari, een besneeuwd Nederland achter ons om een paar dagen later en 2000 km verder aan te komen op een camping iets onder Oliva, een kustplaatsje zo'n 80 kilometer ten zuiden van Valencia. Boven op het duin was nog een plaatsje vrij en daar stonden we, tussen de Duitse overwinteraars, uit te kijken over die prachtige Middellandse Zee. De vrouw, die na mijn vroege pensionering kostwinnaar was geworden, moest na 10 dagen weer aan het werk en vloog dus terug naar Nederland. Maar elke 3 weken kwam ze een weekje over en -tip- dat houdt een huwelijk na 30 jaar fris! In de tussentijd zat ik natuurlijk niet stil en bezocht ik musea, beklom bergen voor het uitzicht en gedroeg me als een vaste gast in de plaatselijke horeca. Overigens niet noodzakelijkerwijs in die volgorde.

Op mijn Sparta Railstar verkende ik de wijde omgeving, zwom in het warme zoutwatermeertje Font Salada op tien minuten fietsen en dronk mijn dagelijkse café con leche bij bar Porta del Sol. Omdat ik aan iedereen in Nederland had verteld dat ik pas terug zou komen als ik m'n korte broek aan kon houden ben ik die eerste reis met de camper drie maanden in Spanje geweest.



In drie maanden op een plek leer je een land natuurlijk niet door en door kennen maar je weet dan wel of je je er thuis voelt!

André Kesselaar kwam al ruim 50 jaar vrijwel jaarlijks naar Spanje toen hij in 2018 samen met zijn vrouw besloot er permanent te gaan wonen. Op deze plek zal hij de lezers komende tijd meenemen op zijn reis daar naartoe.

kesselaar@gmail.com

COACHPAKKET 'KIJKJE IN DE KEUKEN VAN VALENCIA'

Making a big life change is
pretty scary.
But, know what's even scarier?
Regret.

Misschien droom je
al langer van een
leven in Spanje,
maar vraag je je af:

“Ga ik hier later spijt van krijgen?”

Dat is heel begrijpelijk.
Emigreren is geen kleine stap,
zeker niet als je al een leven
hebt opgebouwd in Nederland.

Welke vragen houden je
nog tegen?

Wat heb jij nodig om met
vertrouwen te kiezen, wat het
antwoord ook wordt?

Met het coachingspakket *Kijkje in de Keuken van Valencia* krijg je helderheid. Je ontdekt niet alleen hoe het leven hier écht is, maar ook wat emigreren concreet voor jou zou betekenen. Zo zet je weer een stap verder in jouw proces, in jouw tempo.

Wil je meer weten hoe ik je kan helpen?





WAT HOUDT HET KIJKJE IN DE KEUKEN VAN VALENCIA IN?

Videocall 1-op-1 gesprek (30 minuten)

Twijfel je nog of emigreren naar Spanje iets voor jou is? In deze videocall van 30 minuten help ik je op weg.

- We bespreken samen waar je tegenaan loopt en welke twijfels je hebt.
- Je krijgt uitleg over wat er allemaal bij emigreren komt kijken.
- Ik geef je een helder stappenplan, zodat je weet wat je zeker moet regelen - en hoe.

Na de videocall ontvang je alle informatie overzichtelijk per e-mail, zodat je alles rustig kunt nalezen.

Om te beginnen is Kim super empathisch, neemt ze de tijd voor je en heeft ze oprechte interesse. Door haar voelde ik me erg welkom en minder alleen in een wildvreemd land.

Persoonlijk contact - tot 1 maand na de call

Heb je na ons gesprek nog vragen of behoefte aan extra ondersteuning?

Dan ben ik er nog steeds voor je. Tot een maand na onze videocall kun je mij via WhatsApp bereiken voor aanvullende coaching of antwoorden op jouw persoonlijke vragen.

Je betaalt
150.-



[Klik hier!](#)

Wil je meer weten hoe ik je kan helpen?



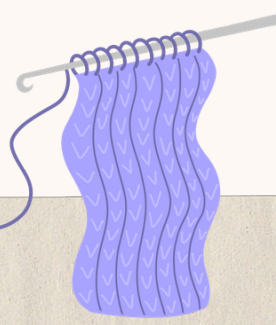


GEMAAKT HIER EN DAAR

Sabi Cosa

Geen plek zo gek, ik haak overal! Ik ben altijd wel bezig met het haken van een tas, kleding, flessen-, brillen- of plantenbakhoes. Vrienden en familie hebben al geprofiteerd van mijn productiviteit, maar nu is het tijd om er serieus werk van te gaan maken: op mijn instagram staan voorbeelden van mijn creaties. Zie je iets wat je leuk vindt, stuur me een bericht voor prijzen en kleuren, of laat me weten wat je graag wil dat ik maak, ik sta altijd open voor leuke ideeën!

Instagram: [sabi_cosa](https://www.instagram.com/sabi_cosa)



Inspiratie





GEMAAKT HIER EN DAAR


Inspiratie



Instagram: [sabi_cosa](https://www.instagram.com/sabi_cosa)


26


Dankjewel voor het lezen van de tiende editie!


Tof dat je een moment voor jezelf hebt genomen! Dat is echt heel waardevol en hoop dat het je ook een beetje blij heeft gemaakt. 

In de eerste week van oktober verschijnt het volgende gratis online magazine *Durf! te emigreren*.

Mocht je het leuk vinden om iedere maand nieuwe verhalen over emigratie, inspiratie en tips om doelen te stellen te ontvangen dan kun je je [hier](#) aanmelden.

 [durf_te_emigreren](#)

 www.durfteemigreren.com

 [Durf! te emigreren](#)