

# Lekker leesvoer



Even tijd voor jezelf  alles over emigratie, inspiratie en doelen stellen



## DURF TE EMIGREREN

Column



Keuzes maken



Sta eens stil bij...

Creativiteit



Laat je  
inspireren

\_drukkedichter\_



Toffe plek

Irish pub



Vilafamès



*Cueva de las palomas*

# Keuzes maken



JA!



*Laten we  
emigreren!*

Soms voel je het ineens.  
Dat verlangen naar ergens anders. Niet omdat het hier slecht is, maar omdat daar iets in je beweegt zoals het voelen van meer ruimte. Een nieuwe versie van jezelf. Emigreren klinkt groot, maar het begint klein: een gedachte, een droom die blijft terugkomen. Je wikt, je weegt. Wat laat ik achter? Wat vind ik daar? En toch... diep vanbinnen weet je: ik wil dit en wat heb ik te verliezen?

Niet om te vluchten, maar om te kiezen. Voor vrijheid en voor groei. Voor een leven dat beter past én waar je je thuisvoelt. Het is spannend maar als je durft te gaan, vind je vaak precies wat je nodig had.

**De herinneringen die je later wilt hebben moet je nu maken**  
-Essencio-

Wil jij emigreren en heb je hulp nodig?  
Laat het me weten op  
**[durfteemigreren@gmail.com](mailto:durfteemigreren@gmail.com)**

# Inhoud



## 5 Column

Durf! te emigreren  
'Keuzes maken'

## 8 Laat je inspireren

Gedicht van  
\_drukkedichter\_

## 9 Sta eens stil bij...

Creativiteit



## 12 Doen!

Vilafamés



## 15 Weetjes over Valencia

Verhaal over een vleermuis  
én Koning Aragón

## 16 Wil je emigreren?

Maak nieuwe herinneringen en  
emigreer!

## 17 Toffe plek

Montserrat  
Irish pub

## 18 Extra

Foto's

Column  
*Durf! te emigreren*  
Keuzes maken

**Ik hou ervan om keuzes te maken. Niet zomaar kiezen hoor, maar echt... voelen, denken, opschrijven, tekenen soms zelfs. Lijstjes met voors en tegens. Niet omdat ik alles wil controleren, maar omdat het me rust geeft. Richting. Een soort kompas. Vroeger was ik een heerlijke chaooot, nog steeds wel een beetje. Impulsief. Ik deed wat goed voelde, wat leuk leek, of wat anderen van me verwachtten. Meer werken. Meer verdienen. Meer, meer, meer. Spijt? Een beetje ook al geloof ik oprecht: elke keuze die je maakt is juist, op dat moment, op dat punt van je pad.**

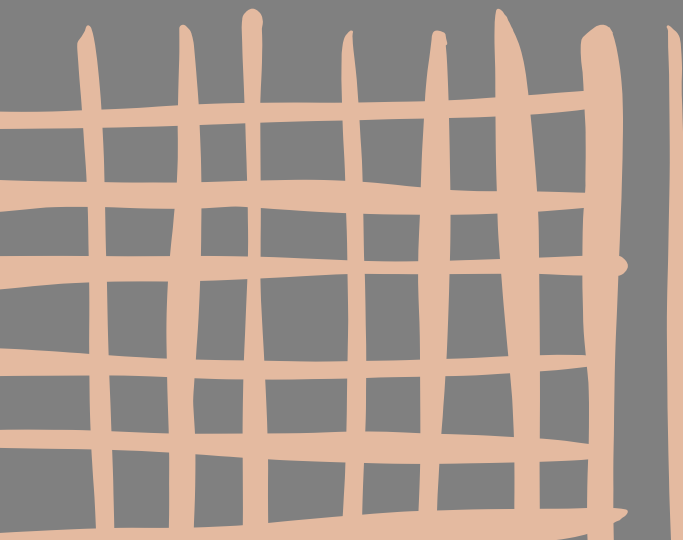


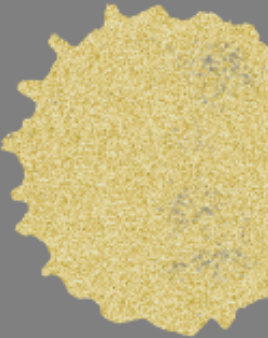
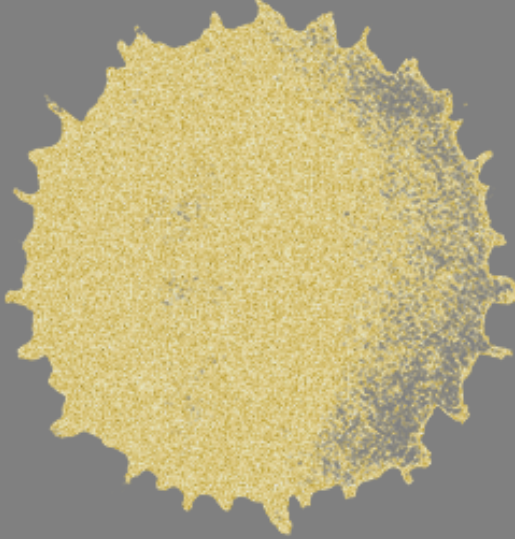
Iets vaker op pauze drukken en stilstaan bij mijn gevoel, dat had ik vroeger graag wat meer gedaan. Maar hé, het is nooit te laat en daarom 7 jaar geleden mee begonnen. Valencia. Mijn thuis.

Gelukkiger dan ooit.

Niet alles was hier een succes hoor. Een online danskledingwinkel, een ruimteverhuur voor dansers... het klonk leuk. Maar Spanje is Spanje. Dat werkte dus niet. En weet je? Ook dát was waardevol.

Het leerde me wat ik níet meer wil. Soms zijn dat de belangrijkste lessen.





**Ineens begreep ik wat voor mij telt: vrijheid, familie en vrienden, rust en zon. Nederland ingeruild voor Spanje, een nieuw leven opgebouwd en ontzettend hard aan het genieten van wat er is. En hoe magisch is het, dat ik dit nu mag leven – in dit ritme, op deze plek, onder deze zon, in Valencia.**



**Kim** ♥

*Laat je inspireren*

## Gedichtje

Ben rauw  
ben puur  
ben authentiek  
voel hard  
zoen zacht  
leef romantiek  
geef veel  
trek aan  
lach ongedwongen  
vol kracht  
vol passie  
onbezonnen  
dwaal niet af  
en blijf dichtbij  
bij jezelf  
dan ben je vrij

**\_drukkedichter\_**  
**@drukkedichter**

# STA EENS STIL BIJ...

Creativiteit



*Of: waarom je ineens dringend een  
kast moet opruimen zodra je aan  
dat ene idee wilt beginnen.*

Creativiteit is prachtig! Een bruisende  
fontein van ideeën, ingevingen, gekke  
hersenkronkels en onverwachte  
oplossingen. En tegelijkertijd... ook het  
moment waarop je hersenen besluiten  
dat je echt eerst even je schone was  
moet opvouwen voordat je eindelijk  
aan dat ene schilderij, verhaal of  
scrapbook begint.

Herkenbaar?

# STA EENS STIL BIJ...

Creativiteit



Je gaat zitten, vol goede bedoelingen.  
Een leeg vel, een kop thee, misschien  
zelfs een kaarsje. Je bent er klaar  
voor. Maar dan... ineens:

*"Misschien moet ik eerst even  
die 364 oude screenshots op mijn  
telefoon sorteren."*

Of: "Waar is die ene pen die precies  
lekker schrijft?"

Creativiteit blijkt geen rechte lijn, maar  
eerder een slingerend pad met kiezels,  
vlinders, muurtjes en nog veel meer.

Maar dat is okay, dat is leuk!

# STA EENS STIL BIJ...

Creativiteit



Waarom het niet erg is dat je afgeleid raakt...

Die afleidingen zijn geen luiheid – het is je brein dat zich voorbereidt. En dat heb ik nooit geweten!

Creativiteit heeft ruimte nodig. En soms betekent dat dat je een beetje moet ronddwalen voordat het landt. Zoals een hond die eerst drie rondjes draait voordat 'ie gaat liggen. Gun jezelf dat.

Creativiteit leeft in hoe je denkt, combineert en speelt. En dat kan óók terwijl je afwast, juist! Want tijdens rust en ruimte ontstaan verbeelding en ideeën.

Probeer het eens!

# Doen!

*-Vilafamés-*

**Vilafamés** is een van de mooiste dorpen van Spanje, met kronkelende straatjes, een Moors kasteel en prehistorische vondsten die teruggaan tot 120.000 jaar geleden.

**Wist je dat** Vilafamés, een schilderachtig dorp in de provincie Castellón, sporen van menselijke bewoning heeft die in de Matutano-grot zijn gevonden. Overblijfselen van zowel Neanderthalers als de Magdaleniaanse cultuur uit het Laat-Paleolithicum.

**Daarnaast** vind je in Vilafamés een indrukwekkend Moors kasteel bovenop een berg. In 2016 werd het dorp zelfs uitgeroepen tot een van de honderd mooiste dorpen ter wereld

**Een andere bijzondere** bezienswaardigheid is de 'Roca Grossa' (Grote Rots), een enorme steen die lijkt te balanceren op een helling.

**Volgens** de lokale legende brengt het aanraken van deze rots geluk. Vilafamés is dus niet alleen een lust voor het oog, maar ook een plek met een rijke geschiedenis die duizenden jaren teruggaat.

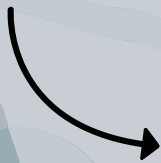
# Doen!

-Vilafamés-

*Roca Grossa*



*Leuk straatje :)*



A photograph of a terrace with a black metal trellis structure. A large, gnarled grapevine with green leaves is trained over the trellis. In the center of the terrace is a small, round, white table with a decorative pattern. The terrace is enclosed by a low, light-colored wall. In the background, a wide valley with green fields and a small town is visible under a cloudy sky.

# Doen!

*-Vilafamés-*

# Weetjes over Valencia

Wat betekent die vleermuis op de putten in Valencia nou?

## Historisch symbool van geluk en overwinning

Volgens een legende zou een vleermuis in 1238 op de vlaggenmast van koning Jaume I (Koning Aragón) zijn gaan zitten, net voor hij Valencia heroverde op de Moren. De gebeurtenis werd gezien als een goed voorteken, en sindsdien werd de vleermuis aan het wapen van de stad toegevoegd.

*De vleermuis (in het Spaans: murciélagos) is een symbool van de stad Valencia en heeft een rijke historische betekenis.*

In de Middeleeuwen werd de vleermuis ook gezien als een nachtelijke waker, die het volk beschermde tegen gevaren in het donker.

De vleermuis prijkt boven het officiële stadswapen van Valencia én op het logo van voetbalclub Valencia CF. Kortom: de vleermuis staat in Valencia symbool voor overwinning, bescherming en identiteit.

*Een kleine held met grote betekenis!*

# Durf! te emigreren

Ben jij heel toevallig in **Valencia** omdat je even lekker op vakantie bent of omdat je wilt kijken of je hier wilt gaan **wonen**?

Heb je nog **geen idee** of dat Valencia dé stad voor jou is maar je voelt wel dat je een beetje **verliefd** bent geworden op deze romantische plek aan de **Costa Blanca**? Dan is het misschien wel leuk om eens te meeten en te kijken of ik je nog **enthousiaster** kan maken om de **stap** te maken.

Als **emigratiecoach** kan ik je vanalles vertellen over mijn emigratieproces, hoe dat het **papierwerk** eruit ziet, hoe het is om hier te wonen en nog veel **meer!**



Durf  
te emigreren

[www.durfteemigreren.com](http://www.durfteemigreren.com)

# Toffe plek

## Lekkere kroketten in een Irish pub!

Ben je op vakantie in Valencia en wil je graag weten wat er rondom Valencia te zien is? Bezoek dan zeker het dorp Montserrat en haar natuur. Eerst een heerlijke wandeling en daarna een koud biertje bij William & Henry, een gezellige Ierse pub in het hart van Montserrat



(Valencia), gelegen aan de Avenida Jaume I, 34. Met een warme en informele sfeer is het de perfecte plek om te ontspannen. Hier kun je door een uitgebreide selectie van bieren, wijnen en sterke dranken, een heerlijk avondje vertoeven en deze pub staat vooral bekend om hun smaakvolle cocktails.

Daarnaast hebben ze een gevarieerd menu met onder andere hamburgers, nacho's, croquetas, ribs en fish & chips. Voor de vegetariërs onder ons: Dat is er ook!

Het personeel is erg vriendelijk en je mag er met de hond naar binnen (pluspunt!) Een gezellige ambiance met een terras voor de warmere dagen. Ook is het toegankelijk voor mensen met beperkte mobiliteit en gratis parkeergelegenheid in de buurt.

William & Henry  
Irish pub

Benifayo



Het dorp waar  
ik woon

Maar hier niet. Was  
het maar waar :)





*Plaza Mayor  
Benifayo*

# Dankjewel voor het lezen!

Tof dat je een moment voor jezelf hebt genomen! Dat is echt heel waardevol en hoop dat het je ook een beetje blij heeft gemaakt



In de eerste week van juni verschijnt het volgende gratis online magazine *Durf te emigreren*.

Mocht je het leuk vinden om iedere maand nieuwe verhalen over emigratie, inspiratie en tips om doelen te stellen te ontvangen dan kun je je [hier](#) aanmelden.



[durf\\_te\\_emigreren](#)



[www.durfteemigreren.com](#)



[Facebook](#)